

まよのメニュー



7月6.20日(水)



牛乳 十二穀ロール



チキンのトマト煮込み

カレースープ



(玉ねぎ・人参・ほうれん草)



今日は洋風メニューです♪チキンのトマト煮込みには、トマト・茄子・玉ねぎ・人参・鶏肉がたっぷり入っています。大きな鍋でじっくりコトコト煮込むので、野菜の甘みや鶏肉の旨みがよく出て美味しいです。

カレースープはカレールウを使った野菜スープです。いろんな野菜や豚肉を入れても美味しいです。子ども達が大好きなカレー一味でとっても人気なスープです！

エネルギー 416 Kcal タンパク質 17.0 g
脂質 16.0 g 塩分 2.7 g